

Асоціація превенції мультифакторних захворювань і старіння
"MainStream"

Програма майстер-класу 25 квітня 2026 р.

«СТРАТЕГІЧНИЙ ТА ІНДИВІДУАЛЬНИЙ СУПРОВІД В КЛІНІЧНІЙ ПРАКТИЦІ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ТРИВАЛОСТІ ЗДОРОВОГО ЖИТТЯ»

10.00-10.05	Відкриття	
10.05-11.05	Трансформація клінічної практики: від пошуку можливостей до дій за для збереження здорового періоду життя	Олена Колеснікова - д. мед. н., професор, науковий консультант ГО «Асоціації превенції мультифакторних захворювань і старіння «МЕЙНСТРІМ» (м.Харків)
11.05-11.10	Дискусія та відповіді на запитання	
Біологічні резерви і стійкість до вікових змін: що визначає тривалість здорового життя?		
11.10-11.50	Віруси та інфекції в 2026 р.: наслідки, що впливають на тривалість життя	Ольга Голубовська - доктор медичних наук, професор, заслужений лікар України, завідувач кафедри інфекційних хвороб Національного медичного університету імені О. О. Богомольця (м.Київ)
11.50-12.05	Дискусія та відповіді на запитання	
12.05-12.25	Функціональна здатність (біологічні резерви) організму з погляду репродуктолога	Володимир Котлік – к.мед.н., акушер-гінеколог, репродуктолог, перший заступник генерального директора Медичний центр "Мати та дитина"(м.Київ)
12.25-12.35	Дискусія та відповіді на запитання	
12.35-13.05	Збереження функціонального резерву у пацієнта з міокардитом	Діана Аль Каддах – лікар-кардіолог, спеціаліст з ехокардіографії, сертифікована Європейською асоціацією серцево-судинної візуалізації (EACVI)
13.05-13.15	Дискусія та відповіді на запитання	
13.15-13.45	Підтримка функціональних резервів сльозового апарату у різні вікові періоди	Вадим Печерій - лікар-офтальмолог, ретинолог, лазерний хірург, співзасновник громадської організації «Unia Ophthalmica»
13.45-13.55	Дискусія та відповіді на запитання	
13.55 -14.00	Підсумок та висновки	

Клінічні рішення в метаболічній медицині: синергія досвіду, науки і практики		
14.00-14.30	Як продовжити <i>healthspan</i> усуваючи метаболічну дисфункції у жінок та чоловіків: чи є різниця?	Олена Колеснікова - д. мед. н., професор, науковий консультант ГО «Асоціації превенції мультифакторних захворювань і старіння «МЕЙНСТРИМ»
14.30-15.00	Фокус на випередження кардіометаболічної дисфункції у жінок та чоловіків: чи є різниця?	Тетяна Колесник - д. мед. н., професор, професор кафедри сімейної медицини, ФПО та пропедевтики внутрішньої медицини Дніпровського державного медичного університету
15.00-15.20	Дискусія та відповіді на запитання	
15.20-15.50	Артеріальна гіпертензія у жінок у віковому розрізі: діагностичні та терапевтичні лайфхаки	Лариса Міщенко – д.мед.н., професор, завідувачка відділу артеріальної гіпертензії та коморбідної патології ДУ «ННЦ Інститут кардіології, клінічної та регенеративної медицини ім. М.Д. Стражеска» НАМН України.
15.50-16.00	Дискусія, відповіді на запитання, підсумок	
На передовій клінічної практики: трансформація сприйняття пацієнта в кардіонкології		
16.00-16.30	Нові тенденції в кардіонкології: від механізмів до лікування пацієнтів	Mincu Raluca-Ileana - завідувачка функціонального відділення, кардіонкологічного відділення та амбулаторного прийому дорослих з вродженими вадами серця, старша лікарка (Senior Consultant) клініки кардіології та ангіології Західнонімецького центру серця та судин, Університетської клініки Ессена
16.30-16.40	Підсумок та відповіді на запитання	
Хронічне запалення як складова, що прискорює біологічний вік		
16.40-17.10	Запальна тріада (печінка-кишківник-мозок): інструменти протидії	Олена Колеснікова - д. мед. н., професор, науковий консультант ГО «Асоціації превенції мультифакторних захворювань і старіння «МЕЙНСТРИМ» (м.Харків)
	Дискусія та відповіді на запитання	
17.10-17.40	Синергія хронічного запалення: кореляція між Н.рулогі, дефіцитом заліза та мігренню як бар'єр на шляху до довголіття	Хухліна Оксана – завідувач кафедри внутрішньої медицини, клінічної фармакології та професійних хвороб Буковинського державного медичного університету МОЗ України, доктор медичних наук, професор

		(м.Чернівці)
17.40-17.45	Дискусія та відповіді на запитання	
17.45-18.15	Пошук шляхів відновлення захисту та здорового функціонування кишківника	Квіт Христина – Лікар-гастроентеролог, кандидат медичних наук, доцент, засновниця клініки GastroLife (м. Львів)
18.15-18.30	Дискусія, відповіді на запитання, підведення підсумка	

Кількість: Загальна кількість 8,5 астрономічних години, або 11,33 академічних годин

ОРГАНІЗАТОРИ

ГО «Асоціація превенції мультифакторних захворювань і старіння «МЕЙНСТРИМ»» зареєстрована як провайдер заходів БПР з набуттям офіційного статусу під номером 2200.

ЛІКАРСЬКІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ

Запрошуємо до перегляду трансляції всі лікарські спеціальності; всі фармацевтичні спеціальності; всі спеціальності професіоналів у сфері охорони здоров'я; всі спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я.

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

Онлайн трансляція майстер-класу буде проводитись 25 квітня 2026 за посиланням:

<https://youtube.com/live/aAsZh8PkE54?feature=share>

Формат - онлайн

Робочі мови: українська

Участь безкоштовна

СЕРТИФІКАТ УЧАСНИКА — 11 БАЛІВ БПР

Майстер-клас входить до переліку заходів БПР 2026 року, код заходу БПР - _____.

Кількість: Загальна кількість 8,5 астрономічних години, або 11,33 академічних годин.

По закінченню майстер-класу учасники отримають сертифікати з **11 балами БПР** у відповідності до наказу МОЗ України від 16.04.2025 №650, які враховуються при атестації лікарів.

Сертифікат отримають лише ті учасники, які будуть зареєстровані і пройдуть тестування (більш, ніж 80% правильних відповідей).