



28 БЕРЕЗЕНЯ 2026

ПРОГРАМА МАЙСТЕР-КЛАСУ

**ПАЦІЄНТ ІЗ РЕДУКЦІЄЮ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РЕЗЕРВІВ ОРГАНІЗМУ:
ПРИЧИНИ, НАСЛІДКИ, ДІЇ**

11:00-11:05 Відкриття майстер-класу

11:05-11:45



**ФУНКЦІОНАЛЬНІ РЕЗЕРВИ ОРГАНІЗМУ ТА МЕЖІ ВИТРИВАЛОСТІ:
ВІД МАРКЕРІВ ДО МЕДИЧНОГО СУПРОВОДУ**

Олена КОЛЕСНІКОВА

д-р мед. наук, професорка, науковий консультант ГО «Асоціація превенції мультифакторних захворювань і старіння «Мейнстрім» (м. Харків)

11:45-11:55 Дискусія та відповіді на запитання

11:55-12:35



**ЗНИЖЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО РЕЗЕРВУ У ЧОЛОВІКІВ ТА ЖІНОК ЗА НАЯВНОСТІ
АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ: ЧИ Є РІЗНИЦЯ?**

Тетяна КОЛЕСНИК

професорка, д.мед.наук кафедри сімейної медицини ФПО та пропедевтики внутрішньої медицини Дніпровського державного медичного університету (м. Дніпро)

12:35-12:45 Дискусія та відповіді на запитання



28 БЕРЕЗЕНЯ 2026

ПРОГРАМА МАЙСТЕР-КЛАСУ

**ПАЦІЄНТ ІЗ РЕДУКЦІЄЮ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ РЕЗЕРВІВ ОРГАНІЗМУ:
ПРИЧИНИ, НАСЛІДКИ, ДІЇ**

12:45-13:25



**АДАПТИВНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ГОЛОВНОГО МОЗКУ:
ЧОМУ ВІДБУВАЄТЬСЯ РЕДУКЦІЯ ТА ЯК ЦЬОМУ ЗАПОБІГТИ?**

Ольга МОРОЗОВА

д-р мед. наук, професорка, завідувачка кафедри "Неврології і рефлексотерапії" Національного технічного університету «Харківський політехнічний інститут» (м. Харків)

13:25-13:35

Дискусія та відповіді на запитання

13:35-14:05



ГІПЕРТЕНЗИВНА РЕАКЦІЯ НА СТРЕС: МЕХАНІЗМИ ТА КЛІНІЧНІ НАСЛІДКИ

Лариса МІЩЕНКО

д.мед.наук, завідувачка відділу артеріальної гіпертензії та коморбідної патології ДУ «ННЦ Інститут кардіології ім. Акад. М.Д. Стражеска» НАМН України (м. Київ)

14:05-14:15

**Дискусія та відповіді на запитання.
Закриття майстер-класу**

АСОЦІАЦІЯ ПРЕВЕНЦІЇ МУЛЬТИФАКТОРНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ І СТАРІННЯ "MAINSTREAM"



ОРГАНІЗАТОРИ

ГО «Асоціація превенції мультифакторних захворювань і старіння «МЕЙНСТРИМ»» зареєстрована як провайдер заходів БПР з набуттям офіційного статусу під номером 2200.

ЛІКАРСЬКІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ

Запрошуємо до перегляду трансляції всі лікарські спеціальності; всі фармацевтичні спеціальності; всі спеціальності професіоналів у сфері охорони здоров'я; всі спеціальності фахівців у сфері охорони здоров'я.

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

Онлайн трансляція майстер-класу буде проводитись 28.03.2026 за посиланням:

https://www.youtube.com/live/ao81dlo7_18?si=VJ_9C545sPmg_Enm

Формат - онлайн

Робочі мови: українська

Участь безкоштовна

СЕРТИФІКАТ УЧАСНИКА — 4 БАЛИ БПР

Майстер-клас входить до переліку заходів БПР 2026 року, код заходу БПР - 1023325.

Кількість академічних годин - 4 години. Кількість астрономічних годин - 3 години.

По закінченню майстер-класу учасники отримають сертифікати з **4 балами БПР** у відповідності до наказу МОЗ України від 16.04.2025 №650, які враховуються при атестації лікарів.

Сертифікат отримають лише ті учасники, які будуть зареєстровані і пройдуть тестування (більш, ніж 80% правильних відповідей).